

Conseil d'administration 2024

Réal Marcotte 514 730-3154 Président

Carole Paiement 514 941-1636
Vice-présidente
Cartes de membre

Maureen Pagé 438 521-6262 Secrétaire

Robert Grégoire 514 772-3995 Trésorier

Raymond Bertrand 450 430-0771 Administrateur

Louise Laramée 450 430-1614 Administratrice

Jocelyne Héon 514 605-3295 Administratrice

Responsables des activités

Bingo; André Paiement (514-705-8368)
Danse en ligne; Réal Marcotte (514-730-3154)
Informatique; Renaud Graveline (438-869-2592)
Jeux de dards; Réal Marcotte (514-730-3154)
Palet américain; Kathy Butrym (514-730-3154)
Pétanque atout; Raymond Bertrand (450-430-0771)
Vie active; Raymond Bertrand (450-430-0771)
Yoga sur chaise; Nicole Duclos (450-437-0232)

<u>Note</u>: Pour vous inscrire, ou pour de plus amples informations, veuillez contacter le ou la responsable de l'activité qui vous intéresse.



Notre choix, rester jeune et en santé!

ACTIVITÉS 2024 Avril - Mai

La Maison du Citoyen 37, rue Turgeon Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H2

https://fadoqsth.com fadoqrabais.ca

Activités Régulières

Lundi

9h à 12h salle D, Ateliers informatiques <\$>

<u>Mardi</u>

10h00 à 11h00 salle C, Vie active 12h30 à 16h salle A, Bingo <\$>

<u>Jeudi</u>

9h à 12h salle D, Ateliers informatiques <\$>
9h à 11h30 salle A, Palet américain
10h à 11h salle C, Yoga sur chaise <\$>
* Salle A, Cours de danse en ligne <\$> *
12h30 à 13h30 : Débutant <\$>
13h30 à 14h30 : Intermédiaire <\$>
14h30 à 15h30 : Avancé <\$>

** Il n'y aura pas de Whist militaire pendant la session hiver 2024 **

Vendredi

9h à 12h salle D, Ateliers informatiques <\$> 13h à 16h salle D, Jeux de dards 13h30 à 16h salle C, Pétanque-atout

<u>Dimanche</u> (3° du mois), 9h à 13h salle paroissiale de l'église Thérèse-d'Avila, Brunch des chevaliers de Colomb <\$>

Sauf indication contraire, les activités ont lieu à la **Maison du Citoyen**37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse

Pour s'inscrire, voir la note au dos du dépliant.

Activités culturelles

Voyages

Il n'y aura pas de voyage organisé pendant l'année 2024.

Si vous êtes intéressé à faire partie du Comité Voyages, veuillez communiquer avec un membre du CA.

Visitez la photothèque sur notre site Web pour visionner les photos de nos voyages.

*** Visitez notre site Web pour plus de détails ***

*** Activités spéciales ***

- Mardi le 30 avril à 17h00 :

 Assemblée générale Annuelle !
 À la salle A de la Maison du Citoyen
 37 rue Turgeon, Sainte-Thérèse
- Mardi le 14 mai à 11h00 :

 Dîner du président !

 À la salle A de la Maison du Citoyen 37 rue Turgeon, Sainte-Thérèse
- Samedi le 8 juin à 17h00 :

 Fête de la fin d'année !

 Au centre culturel et communautaire

 Thérèse-de-Blainville

 120 Bd du Séminaire, Sainte-Thérèse

Devenir membre

Pour devenir membre complétez le formulaire ci-joint ou visitez notre site Internet au : www.fadoqsth.com

dans la section « Membre / Adhésion ».

Vous devez joindre à votre demande un chèque de 25\$ pour 12 mois ou de 45\$ pour 24 mois à l'ordre de : « Les Joyeux Aînés Thérésiens »

et nous le poster à l'adresse ci-dessous

Les Joyeux Aînés Thérésiens. La Maison du Citoyen 37 rue Turgeon Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H2

Vous pouvez également vous inscrire en vous présentant à notre bureau situé à La Maison du Citoyen : 37 rue Turgeon Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H2

> Heures de bureau Les mardis de 9h à 12h

Vous devez compter entre 3 et 4 semaines pour la réception de votre carte de membre par la poste

Si vous avez des questions vous pouvez joindre la responsable des cartes de membre Mme Carole Paiement par courriel : carole.paiement@fadoqlaurentides.org ou par téléphone au : 514 941-1636